

Cuestionario de nutrición infantil

De 6 a 12 meses

NOMBRE DEL NIÑO: _____ NOMBRE DEL MÉDICO: _____ FECHA: ____/____/____
MM DD AA

1. ¿De qué tema le gustaría hablar hoy?

2. ¿Qué inquietudes o preguntas tiene sobre su bebé?: (marque todas las que correspondan)

- come demasiado o no como lo suficiente
- aumenta demasiado de peso o no aumenta lo suficiente
- es quisquilloso para comer
- no tengo inquietudes
- otra, especifique: _____

3. Mi bebé tiene: (marque todas las que correspondan)

- alergias alimentarias: _____
- problemas médicos: _____
- otro problema; especifique: _____
- ninguno de los anteriores

4. Mi bebé actualmente toma: (marque todas las que correspondan)

- medicamentos: _____
- vitaminas o minerales: _____
- tés o productos de hierbas: _____
- otro, especifique: _____
- ninguno de los anteriores

5. El mes pasado mi bebé tuvo: (marque todas las que correspondan)

- diarrea
- estreñimiento
- vómitos, regurgitación o reflujo
- ninguno de los anteriores

6. Dígame cómo va la lactancia:

- muy bien
- podría tener alguna ayuda o apoyo
- dejé la lactancia
- no estoy en período de lactancia

7. Mi bebé come: (marque todas las que correspondan)

- mediante lactancia
- con biberón
- con vasito para sorber (sippy cup) o vaso común
- con los dedos
- con cuchara o tenedor
- otro, especifique: _____

8. Mi bebé muestra que tiene hambre cuando:

9. Mi bebé muestra que está satisfecho cuando:

10. Mi bebé come: (marque todas las que correspondan)

- cereales para bebés
- verduras (incluso comida para bebés en puré)
- frutas (incluso comida para bebés en puré)
- carnes (incluso comida para bebés en puré)
- ningún alimento que no sea leche materna o fórmula
- Otros alimentos; especifique: _____

11. Mi bebé toma: (marque todas las que correspondan)

- leche materna
- fórmula; especifique el nombre: _____
- agua
- jugos 100% de fruta
- bebidas endulzadas con azúcar (por ej., refrescos, té dulce, limonada, bebidas deportivas, bebidas energéticas)
- otras bebidas; especifique: _____

12. En los últimos seis meses, me preocupé por quedarme sin comida antes de tener dinero para comprar más.

- nunca
- en algunas ocasiones
- con frecuencia